COACHING - ACCOMPAGNEMENT

Adaptive Coaching : clarifier ses enjeux, ajuster sa posture et décider

Un dirigeant décide seul sur des sujets dont il ne peut parler librement à personne : un associé qui s'éloigne, une équipe qui ne suit plus, une réorganisation qu'il repousse. Les conseils reçus arrivent souvent trop tôt et trop généraux pour être utiles. Adaptive Coaching est un accompagnement individuel dont le déroulé s'ajuste à la situation et au rythme de la personne. Les séances alternent clarification de la demande, travail sur la posture et préparation d'actions concrètes entre deux rendez-vous. Le fil conducteur reste le même : transformer une préoccupation floue en décisions que le dirigeant assume et tient dans la durée.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
1,43 jours — 10 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 280 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Dirigeants, associés, cadres dirigeants et responsables d'unité prenant des décisions en situation d'isolement.

PRÉREQUIS
Exercer une fonction de direction ou d'encadrement et s'engager dans une démarche volontaire.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Formuler la demande d'accompagnement et les résultats attendus
- Analyser une situation professionnelle sous plusieurs angles
- Identifier les schémas de fonctionnement qui freinent la décision
- Expérimenter de nouveaux comportements entre les séances
- Évaluer les effets obtenus et prolonger la démarche en autonomie

03 Programme détaillé

M1 Contrat et clarification de la demande

- Poser un cadre explicite
- Expression de la situation et des attentes
- Distinction entre symptôme et sujet de travail
- Définition des critères de réussite de l'accompagnement
- Cadre déontologique et confidentialité
- Atelier : La personne accompagnée formule sa demande en une phrase puis la confronte à ses attentes réelles.

M2 Lecture de la situation

- Élargir le regard avant d'agir
- Description factuelle des faits et des acteurs
- Identification des jeux relationnels en présence
- Repérage des croyances et des automatismes de décision
- Ressources disponibles et rarement mobilisées
- Cas pratique : Une situation bloquée est relue sous trois angles différents pour faire apparaître de nouvelles options.

M3 Posture et décision

- Travailler ce qui se joue dans l'instant
- Ajustement de la posture selon les interlocuteurs
- Gestion de l'émotion dans les moments décisifs
- Formulation de décisions claires et assumées
- Préparation des entretiens sensibles à venir
- Mise en situation : Un entretien difficile est préparé puis joué avant d'être conduit en situation réelle.

M4 Ancrage et autonomie

- Faire durer les effets
- Suivi des actions engagées entre les séances
- Analyse des réussites et des reculs observés
- Consolidation des pratiques qui fonctionnent
- Modalités de poursuite après la fin de l'accompagnement
- À retenir : Un accompagnement réussi se mesure aux décisions tenues longtemps après la dernière séance.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 280 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr