COACHING - ACCOMPAGNEMENT

Adaptive Coaching : diagnostiquer son fonctionnement et cibler ses leviers

Un manager peut avoir suivi plusieurs formations sans parvenir à modifier sa manière de conduire une équipe. Les apports collectifs restent généraux là où la difficulté est toujours située : un collaborateur précis, une réunion qui tourne mal, une décision repoussée. Sans lecture de son propre fonctionnement, les mêmes réactions reviennent sous tension. Le format Adaptive Coaching associe un diagnostic individuel réalisé en amont et une journée de coaching en face à face. Le participant travaille sur ses situations réelles et repart avec un plan de progrès dont les effets sont observables par son entourage professionnel.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
1 jour — 7 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 980 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Managers de proximité, responsables d'équipe, cadres dirigeants et experts en prise de fonction d'encadrement.

PRÉREQUIS
Encadrer une équipe ou être en prise de fonction managériale.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser son mode de fonctionnement managérial à partir des résultats du diagnostic
- Identifier les situations professionnelles où ce fonctionnement devient limitant
- Choisir des leviers de progrès adaptés au contexte de son équipe
- Expérimenter de nouvelles postures d'entretien en séance de coaching
- Formaliser un plan d'action personnel assorti d'indicateurs observables

03 Programme détaillé

M1 Restitution du diagnostic

- Voir son fonctionnement en face
- Lecture des résultats et repérage des dominantes
- Confrontation du diagnostic au vécu professionnel du participant
- Situations où ce fonctionnement sert et situations où il dessert
- Formulation de la demande de coaching pour la journée
- À retenir : Un diagnostic ne classe pas une personne : il ouvre une discussion sur ses marges de manœuvre.

M2 Travail des situations managériales

- Passer du constat à l'essai
- Analyse d'une situation bloquée apportée par le participant
- Repérage des réactions automatiques sous tension
- Exploration d'options de posture et de formulation
- Entraînement à un entretien difficile avec un collaborateur
- Mise en situation : Le participant rejoue un entretien tendu puis analyse les effets de chaque formulation.

M3 Plan de progrès et ancrage

- Tenir dans la durée
- Choix de deux leviers prioritaires et abandon des autres
- Définition d'indicateurs observables par l'entourage professionnel
- Anticipation des situations à risque de retour aux automatismes
- Organisation du suivi après la séance de coaching
- Atelier : Le participant rédige son plan de progrès et le confronte à son agenda des semaines à venir.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 980 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr