COACHING - ACCOMPAGNEMENT

Adaptive Coaching Flash : clarifier une situation, décider et passer à l'action

Un manager bute sur une situation précise : un collaborateur qui se désengage, un arbitrage repoussé, un conflit qui s'installe. Il tourne autour du problème depuis des semaines sans parvenir à trancher. Un parcours de coaching complet n'est ni nécessaire ni compatible avec le temps dont il dispose. Cette séance de trois heures traite une situation unique de bout en bout. Le participant formule sa demande, sépare les faits des interprétations, explore plusieurs scénarios, choisit une option et repart avec un premier pas engagé et un point de suivi fixé.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
0,43 jour — 3 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 520 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Managers, chefs de projet et responsables d'équipe confrontés à une situation professionnelle qu'ils souhaitent débloquer rapidement.

PRÉREQUIS
Occuper une fonction d'encadrement ou de pilotage et venir avec une situation réelle à traiter.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Formuler une demande de coaching centrée sur une situation précise
- Distinguer les faits des interprétations dans la lecture de la situation
- Identifier les marges de manœuvre réelles et les contraintes non négociables
- Choisir une option d'action parmi plusieurs scénarios explorés
- Définir les premiers pas et les critères permettant de vérifier l'avancée

03 Programme détaillé

M1 Cadrer la demande

- De la plainte à l'objectif
- Expression libre de la situation vécue
- Reformulation et tri entre faits et interprétations
- Formulation d'un objectif atteignable dans le temps imparti
- Contrat de séance et règles de confidentialité
- Atelier : Le participant reformule sa demande initiale jusqu'à obtenir un objectif observable.

M2 Explorer la situation
- Élargir avant de choisir
- Acteurs en présence et jeux d'influence
- Croyances et automatismes qui limitent les options
- Recherche de scénarios alternatifs
- Évaluation des conséquences de chaque scénario
- Mise en situation : Le coach fait explorer au participant trois issues possibles avant toute prise de décision.

M3 Décider et engager
- Un premier pas plutôt qu'un plan parfait
- Choix de l'option retenue et motifs du choix
- Découpage en actions immédiatement réalisables
- Anticipation des obstacles et parades
- Critères de réussite et point de suivi
- Cas pratique : Le participant rédige son plan d'action puis le confronte aux objections du coach.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 520 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr