COACHING - ACCOMPAGNEMENT

Coaching d'équipe en entreprise : renforcer la cohésion et la performance collective

Les séminaires d'équipe laissent souvent peu de traces : la journée est appréciée, les tensions reviennent la semaine suivante et les engagements pris se diluent. Les difficultés réelles restent implicites, qu'il s'agisse de rôles mal répartis, de décisions jamais tranchées ou de conflits anciens que personne ne nomme. Deux heures pour poser les bases d'une démarche de coaching d'équipe : lecture du fonctionnement collectif, cadrage de la demande, conduite des temps collectifs et suivi des engagements. Le format court privilégie les séquences d'animation directement reproductibles avec sa propre équipe.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 640 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Managers et responsables d'équipe ainsi que professionnels des ressources humaines accompagnant des collectifs de travail.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser le fonctionnement d'une équipe et ses points de blocage
- Clarifier la demande avec le commanditaire avant toute intervention
- Poser un cadre de travail accepté par le collectif
- Animer une séance de régulation sur un sujet sensible
- Formaliser des engagements suivis dans le temps

03 Programme détaillé

M1 Lire le fonctionnement de l'équipe

- Nommer ce qui bloque
- Rôles répartition des tâches et zones floues
- Modes de décision et circulation de l'information
- Signes de tension et conflits latents
- Étapes de maturité d'un collectif
- À retenir : Une équipe ne se règle pas sur l'ambiance mais sur la clarté des rôles et des décisions.

M2 Cadrer et animer

- Construire un temps collectif utile
- Clarification de la demande avec le commanditaire
- Définition des règles de fonctionnement de la séance
- Conduite d'un temps de régulation
- Gestion des prises de parole et des postures de retrait
- Mise en situation : Animation d'une séquence de régulation sur un désaccord entre deux membres de l'équipe.

M3 Ancrer les engagements

- Éviter le retour à l'état initial
- Formulation d'engagements observables
- Répartition des responsabilités de suivi
- Points d'étape et indicateurs simples
- Traitement des écarts constatés
- Atelier : Rédaction des engagements d'une équipe et organisation de leur suivi dans la durée.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 640 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr