SERVICES GÉNÉRAUX - ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL - IMMOBILIER D'ENTREPRISE

Consommation énergétique des bâtiments : mesurer, réduire et tenir les gains

Les services généraux se voient assigner des objectifs de réduction énergétique sans disposer d'une mesure fiable des consommations par site et par usage. Les actions se limitent alors à des consignes générales dont l'effet n'est jamais vérifié et les dérives d'exploitation reprennent quelques mois après la mise en service des équipements. Deux jours pour reprendre la démarche dans l'ordre : cartographier les consommations à partir des factures et du comptage agir d'abord sur les réglages et l'exploitation puis hiérarchiser les investissements et vérifier les économies obtenues. Les travaux pratiques portent sur des données de consommation de bâtiments tertiaires.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 750 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Responsables des services généraux gestionnaires de patrimoine immobilier responsables maintenance et référents énergie.

PRÉREQUIS
Connaître les équipements techniques d'un bâtiment tertiaire et les contrats d'exploitation associés.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Cartographier les consommations d'un bâtiment par énergie et par usage
- Exploiter une facture et une courbe de charge pour repérer les anomalies
- Construire une situation de référence servant à mesurer les économies
- Hiérarchiser les actions d'exploitation et les actions d'investissement
- Vérifier les économies obtenues et prévenir les dérives dans le temps

03 Programme détaillé

M1 Cartographier les consommations

- Savoir où part réellement l'énergie
- Postes de consommation d'un bâtiment tertiaire
- Lecture des factures et structure des contrats de fourniture
- Comptage sous-comptage et exploitation de la courbe de charge
- Construction d'une situation de référence par site
- Indicateurs rapportés à la surface et à l'occupation
- Cas pratique : Analyse d'une courbe de charge pour identifier les consommations hors période d'occupation.

M2 Agir sur l'exploitation

- Gagner avant d'investir
- Réglages des consignes et plages de fonctionnement
- Gestion technique du bâtiment et programmation horaire
- Éclairage ventilation et équipements bureautiques
- Maintenance préventive et détection des dérives
- Clauses énergétiques des contrats d'exploitation
- Atelier : Revue des paramètres de fonctionnement d'une installation de chauffage et de ventilation pour identifier les gains immédiats.

M3 Travaux et investissements

- Choisir les actions qui se remboursent
- Enveloppe du bâtiment et équipements techniques
- Audit énergétique et hiérarchisation des préconisations
- Montage économique et temps de retour attendu
- Dispositifs de financement et aides mobilisables
- Suivi de la performance après réception des travaux
- Cas pratique : Comparaison de plusieurs scénarios de rénovation sur un bâtiment à partir des gains attendus et des coûts.

M4 Piloter dans la durée

- Tenir les résultats après la mise en service
- Plan d'actions par site et responsables désignés
- Tableau de bord de suivi des consommations
- Mesure et vérification des économies obtenues
- Mobilisation des occupants et des prestataires
- Obligations de réduction applicables au parc tertiaire
- Atelier : Construction du tableau de bord énergétique d'un parc immobilier et choix des indicateurs suivis.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 750 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr