IA - INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Création de contenus et IA : rédiger, illustrer et adapter ses premiers supports

La communication du service repose sur quelques personnes qui écrivent entre deux réunions. Trouver une accroche, rédiger une publication, illustrer un support : chaque tâche coûte du temps et le résultat manque de régularité. Les outils d'intelligence artificielle sont disponibles mais restent inutilisés faute de méthode. Ces 7 heures partent de zéro. Le participant apprend à formuler une demande claire à un outil génératif, à obtenir un texte réellement utilisable, à produire une image adaptée à son support et à vérifier ce qu'il publie avant diffusion. Chacun repart avec plusieurs contenus finalisés.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
1 jour — 7 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 980 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Assistants chargés de communication responsables associatifs et indépendants débutant avec les outils d'intelligence artificielle.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Formuler une demande précise à un outil de génération de texte
- Obtenir puis retravailler un texte adapté à son support de diffusion
- Produire une image cohérente avec le message à faire passer
- Vérifier les informations et les mentions avant publication

03 Programme détaillé

M1 Premiers pas avec l'outil

- Demander pour obtenir
- Structure d'une demande claire et de ses contraintes
- Indication du public visé et du ton attendu
- Relance et correction d'une réponse décevante
- Limites à connaître dès le départ
- Atelier : Chaque participant rédige une publication courte puis l'améliore en trois relances.

M2 Textes pour le quotidien

- Du courriel à la publication
- Accroches titres et résumés
- Adaptation d'un même texte à deux supports
- Reformulation pour raccourcir ou clarifier
- Correction et relecture assistée
- Cas pratique : Un texte long apporté par un participant est transformé en message court puis en courriel.

M3 Images et publication

- Illustrer et diffuser sans risque
- Description d'une image à générer
- Choix du format selon le support
- Retouches simples et reprises
- Vérification des informations avancées
- Mentions droits et usage des visuels
- À retenir : Un contenu généré engage celui qui le publie et non l'outil qui l'a produit.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 980 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr