DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ ET SES CAPACITÉS D'ADAPTATION

Créativité au travail : débloquer les situations, générer des idées et les tester

Face à un problème récurrent les équipes rejouent les mêmes réponses. On appelle cela l'expérience mais c'est souvent l'habitude. Les séances d'idées s'achèvent sur une liste sans suite, faute de méthode pour formuler le problème au départ et pour trier ce qui en sort. Deux jours pour reformuler un problème avant de chercher des solutions, produire des idées seul puis en groupe avec des techniques simples, sélectionner sans écarter trop tôt les propositions fragiles et transformer une idée en essai concret. Chaque participant travaille sur un sujet qu'il doit réellement traiter.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 650 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Toute personne confrontée à des problèmes récurrents ainsi que managers chefs de projet et équipes en recherche de solutions nouvelles

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reformuler un problème avant de chercher des solutions
- Repérer les habitudes de pensée qui limitent les réponses envisagées
- Utiliser trois techniques de production d'idées adaptées au contexte
- Trier les idées selon des critères posés à l'avance
- Transformer une idée retenue en essai de petite taille

03 Programme détaillé

M1 Poser le bon problème

- La formulation conditionne les réponses
- Passer du symptôme à la question à traiter
- Élargir puis restreindre le périmètre du problème
- Repérer les contraintes réelles et les contraintes supposées
- Formuler la question de départ d'une séance d'idées
- Cas pratique : Reformulation en trois versions différentes d'un problème apporté par le participant.

M2 Lever ses propres freins

- Ce qui bloque la production d'idées
- Habitudes de pensée et solutions par défaut
- L'effet du jugement immédiat sur un groupe
- Travailler seul avant de travailler ensemble
- Créer les conditions matérielles d'une séance utile
- À retenir : Une idée jugée trop tôt ne revient pas : la production et le tri doivent rester séparés.

M3 Produire des idées

- Des techniques simples et reproductibles
- Association et analogie avec un autre secteur d'activité
- Inversion du problème et hypothèses volontairement absurdes
- Contraintes imposées pour forcer le déplacement
- Rebondir sur les idées des autres sans les corriger
- Atelier : Séance de production sur un sujet du groupe avec trois techniques enchaînées.

M4 Trier et passer à l'acte

- De la liste d'idées à l'essai
- Fixer les critères de tri avant de regarder les idées
- Regrouper enrichir et retenir sans consensus mou
- Transformer une idée en essai limité et mesurable
- Présenter une idée à un décideur absent de la séance
- Cas pratique : Construction d'un essai de deux semaines à partir d'une idée retenue.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 650 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr