CRÉATIVITÉ

Créativité et IA générative : explorer, produire et trier ses idées plus vite

L'IA générative produit rapidement des variantes mais un usage naïf ramène toujours les mêmes propositions convenues. Les résultats se ressemblent, l'angle reste banal et le temps gagné sur la production se perd ensuite en tri. La difficulté ne tient pas à l'outil mais à la manière de le solliciter. Une journée pour intégrer l'IA générative dans une démarche de créativité : préparer la matière, formuler des consignes qui contraignent et déplacent, faire diverger l'outil puis reprendre la main sur la sélection. Les exercices portent sur des sujets professionnels apportés par les participants. Les questions de confidentialité et de droits d'usage sont traitées.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
1 jour — 7 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 990 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Professionnels du marketing de la communication du design ou de l'innovation utilisant déjà un outil d'IA générative.

PRÉREQUIS
Avoir déjà utilisé un outil d'IA générative de rédaction ou d'image.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Préparer la matière et le contexte à fournir à l'outil
- Formuler des consignes qui imposent des contraintes créatives
- Faire produire des variantes réellement éloignées les unes des autres
- Évaluer et sélectionner les propositions selon des critères explicites
- Identifier les limites d'usage en matière de confidentialité et de droits

03 Programme détaillé

M1 Préparer la matière

- Ce que l'outil ne devinera pas
- Rassembler le contexte et les contraintes du sujet
- Décrire la cible et l'intention visée
- Fournir des références et des repoussoirs
- Définir ce qui ne doit pas être transmis à l'outil
- Atelier : Constitution du dossier de contexte d'un sujet professionnel apporté par le participant.

M2 Faire diverger l'outil

- Sortir des réponses convenues
- Formuler des consignes contraignantes
- Imposer des angles des formats et des registres
- Relancer par la contradiction et le déplacement
- Combiner production humaine et production assistée
- Cas pratique : Un même sujet est relancé par cinq consignes différentes puis les écarts sont comparés.

M3 Trier et assumer

- Reprendre la main sur le choix
- Évaluer les propositions avec des critères annoncés
- Repérer les formulations creuses et les redites
- Retravailler une idée générée pour se l'approprier
- Vérifier la confidentialité les sources et les droits d'usage
- À retenir : L'outil élargit le champ des possibles mais la sélection et la responsabilité restent humaines.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 990 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr