RGPD, DPO, CYBERSÉCURITÉ

Cybersécurité : évaluer son exposition, prioriser et bâtir un plan d'actions

Les attaques informatiques ne visent plus seulement les grandes entreprises. Une messagerie compromise une sauvegarde chiffrée ou un accès prestataire oublié suffisent à interrompre l'activité. Les responsables savent que le sujet est sérieux mais ignorent par où commencer et ce qui relève de la technique du contrat ou de l'organisation. Ces deux jours donnent une vision d'ensemble sans exiger de compétence technique. Le participant identifie ses actifs sensibles puis reconnaît les modes d'attaque les plus courants et évalue son exposition. Il construit ensuite un plan d'actions hiérarchisé et prépare la réaction en cas d'incident.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 750 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Responsables informatiques et dirigeants de petites structures ainsi que responsables administratifs et chefs de projet concernés par la sécurité des systèmes.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les données et les systèmes dont l'arrêt bloquerait l'activité
- Reconnaître les principaux modes d'attaque et leurs points d'entrée
- Évaluer le niveau d'exposition de son organisation
- Définir les mesures d'hygiène informatique à mettre en œuvre en priorité
- Construire un plan d'actions hiérarchisé et chiffré
- Préparer la réaction et la reprise en cas d'incident

03 Programme détaillé

M1 Comprendre la menace

- Qui attaque et par où
- Motivations des attaquants et cibles visées
- Rançongiciel hameçonnage et fraude au virement
- Rôle de l'erreur humaine dans la chaîne d'attaque
- Conséquences opérationnelles financières et juridiques
- Cas pratique : Les participants déroulent une attaque par rançongiciel depuis le courriel initial jusqu'à l'arrêt de production.

M2 Évaluer son exposition

- Savoir ce que l'on a à protéger
- Inventaire des données et des applications critiques
- Recensement des accès distants et des comptes à privilèges
- Dépendances aux prestataires et aux services externalisés
- Repérage des équipements et logiciels non maintenus
- Atelier : Chaque participant établit l'inventaire des actifs sensibles de son périmètre et repère les zones sans propriétaire.

M3 Les mesures d'hygiène

- Ce qui réduit le risque sans délai
- Gestion des mots de passe et authentification renforcée
- Mises à jour et gestion du parc de postes
- Sauvegardes et vérification de leur restauration
- Sensibilisation des utilisateurs et règles d'usage
- À retenir : Une sauvegarde dont la restauration n'a jamais été testée ne constitue pas une protection.

M4 Plan d'actions et réaction

- Décider puis se préparer à l'incident
- Hiérarchisation des mesures selon le risque et le coût
- Arbitrage entre traitement interne et recours à un prestataire
- Organisation de la réaction en cas d'incident
- Définition des conditions de reprise d'activité
- Atelier : Les participants construisent un plan d'actions annuel avec un responsable et une échéance pour chaque mesure.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 750 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr