EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Écriture créative : oser écrire, trouver sa voix et gagner en aisance

Écrire intimide. On repousse le document, on multiplie les brouillons, on se relit dix fois avant d'envoyer trois lignes. La crainte de mal faire produit des textes prudents et neutres, souvent moins convaincants que la parole de leur auteur. Trois heures d'exercices d'écriture courts pour débloquer le geste, essayer des tons différents et reprendre confiance. Les jeux d'écriture sont ensuite transposés directement aux écrits professionnels du quotidien.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
0,43 jour — 3 h	**À distance**	**À partir de 390 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Toute personne mal à l'aise à l'écrit ou souhaitant retrouver de l'aisance dans ses rédactions professionnelles.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Produire un premier jet sans le corriger pendant l'écriture
- Varier le ton et le rythme d'un texte selon l'effet recherché
- Identifier les tournures de précaution qui affaiblissent son propos
- Transposer les acquis des exercices dans un écrit professionnel

03 Programme détaillé

M1 Débloquer le geste d'écrire

- Écrire d'abord corriger ensuite
- Identifier ce qui déclenche le blocage
- Produire un premier jet sans relecture
- Écrire vite sous contrainte de temps
- Accepter un texte imparfait comme point de départ
- Atelier : Série d'écritures minutées de cinq minutes sur des contraintes imposées.

M2 Jouer avec les tons

- Un même contenu plusieurs voix
- Écrire un même message sur plusieurs registres
- Travailler le rythme par la longueur des phrases
- Préférer l'image concrète à l'abstraction
- Repérer sa voix naturelle et l'assumer
- Cas pratique : Réécriture d'une même annonce en trois tons différents puis comparaison des effets produits.

M3 Rapporter l'aisance au bureau

- De l'exercice au message du lundi matin
- Transposer une technique d'exercice dans un écrit professionnel
- Supprimer les formules de précaution excessives
- Assumer une position claire dans un message
- Se constituer un rituel d'écriture court
- Mise en situation : Rédaction d'un message professionnel réel avec les techniques travaillées en séance.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
À distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 390 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr