COMMUNICATION

Éloquence : travailler sa voix, mobiliser l'émotion et emporter l'adhésion

Une intervention peut être claire bien construite et parfaitement inaudible sur le plan de l'engagement : le propos passe, rien ne reste. L'orateur expérimenté connaît son contenu mais reste sur un registre plat, évite le silence, n'ose ni l'image ni la montée en intensité et laisse l'auditoire spectateur. Ces 14 heures en présentiel s'adressent à des personnes qui prennent déjà la parole régulièrement. Le travail porte sur la matière vocale le rythme le silence les figures de style et la mobilisation des émotions au service d'un argument. Les participants écrivent puis défendent leurs textes devant le groupe et s'affrontent en joutes oratoires courtes.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel**	**À partir de 1 665 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Dirigeants managers avocats formateurs et professionnels expérimentés en prise de parole souhaitant gagner en puissance d'expression.

PRÉREQUIS
Prendre la parole régulièrement devant un auditoire dans son activité professionnelle

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Exploiter le silence les ruptures de rythme et les variations d'intensité vocale
- Construire une progression émotionnelle au service d'un argument
- Employer l'image la métaphore et l'anaphore dans un propos professionnel
- Improviser une intervention structurée sur un sujet imposé en temps limité
- Soutenir la contradiction dans un échange public sans quitter son propos
- Ajuster son registre à la nature de l'auditoire et au moment de l'intervention

03 Programme détaillé

M1 Travailler la matière vocale

- Souffle timbre et intensité
- Appui du souffle et placement de la voix en salle
- Variations d'intensité et de hauteur au service du sens
- Usage du silence avant et après une idée forte
- Articulation et tenue de la fin des phrases
- Atelier : Un même paragraphe est dit de quatre manières puis comparé à l'écoute.

M2 Mobiliser l'émotion

- Ce qui met un auditoire en mouvement
- Distinction entre émotion jouée et émotion assumée
- Construction d'une progression du calme vers l'intensité
- Usage du récit personnel comme appui d'un argument
- Limites déontologiques de la sollicitation émotionnelle
- À retenir : L'émotion sert un argument lorsqu'elle en éclaire la portée et non lorsqu'elle le remplace.

M3 Écrire pour être dit

- Figures rythme et formules
- Écriture destinée à l'oreille et non à la lecture
- Emploi de l'image de la métaphore et de la répétition
- Construction d'une formule qui reste après l'intervention
- Ouverture et chute d'une prise de parole
- Cas pratique : Chaque participant réécrit l'ouverture d'un discours réel pour l'oreille.

M4 Tenir la scène et la contradiction

- Improvisation et joute
- Improvisation structurée sur un sujet tiré au sort
- Occupation de l'espace et rapport au regard de l'auditoire
- Réponse à une objection publique sans abandonner son propos
- Reprise après une hésitation ou un incident
- Mise en situation : Joutes oratoires en binôme avec camp imposé et retour du groupe après chaque passage.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 665 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr