ACCUEILLIR LES CHANGEMENTS

Évolution professionnelle : faire le point, bâtir un cap et se lancer

L'envie de bouger est là depuis des mois mais rien ne se précise. Les offres consultées le soir ne correspondent jamais tout à fait. Les conseils reçus se contredisent et la crainte de perdre ce qui est acquis fige la décision. Six jours répartis dans le temps pour construire un projet tenable. Vous reconstituez votre parcours et en extrayez vos compétences transférables. Vous clarifiez vos critères puis vous confrontez vos hypothèses à des professionnels du métier visé entre deux sessions. Vous repartez avec un scénario principal une option de repli et un calendrier de démarches.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
6 jours — 42 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 3 490 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Salariés en milieu de parcours ainsi que cadres et techniciens envisageant une évolution interne ou une reconversion.

PRÉREQUIS
Disposer de plusieurs années d'expérience professionnelle et d'une intention d'évolution à clarifier.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser son parcours pour identifier ses compétences transférables
- Formuler ce qui motive et ce qui use dans son activité actuelle
- Explorer plusieurs scénarios d'évolution interne et externe
- Confronter ses hypothèses à des professionnels du métier visé
- Construire un plan d'action daté comportant ses premières démarches
- Présenter son projet à un responsable hiérarchique ou à un recruteur

03 Programme détaillé

M1 Faire le point sur son parcours

- Ce qui a déjà été construit
- Reconstitution des étapes marquantes du parcours professionnel
- Réalisations dont on tire une fierté et conditions qui les ont permises
- Compétences transférables au-delà du métier exercé
- Repérage des périodes d'enthousiasme et des périodes d'usure
- Atelier : Chaque participant construit la ligne de son parcours et en extrait cinq compétences transférables.

M2 Clarifier ce que l'on cherche

- Motivations et critères
- Distinction entre ce que l'on fuit et ce vers quoi on va
- Critères non négociables liés au contenu au rythme et au cadre de travail
- Place du projet professionnel dans l'équilibre personnel
- Formulation d'une direction plutôt que d'un poste unique
- Cas pratique : Les participants confrontent deux scénarios d'évolution à leurs critères non négociables.

M3 Explorer le marché et les possibles

- Sortir de ses hypothèses
- Recherche d'informations sur les métiers et les environnements visés
- Repérage des évolutions possibles au sein de son organisation actuelle
- Préparation et conduite d'entretiens d'exploration
- Analyse des écarts entre l'image d'un métier et sa réalité
- Mise en situation : Chaque participant prépare puis conduit entre deux sessions un entretien avec un professionnel du métier visé.

M4 Construire le projet et ses étapes

- Du cap au plan
- Choix d'un scénario principal et d'une option de repli
- Compétences à acquérir et moyens d'y parvenir
- Étapes datées et premiers interlocuteurs à solliciter
- Anticipation des obstacles matériels et des soutiens à mobiliser
- Atelier : Chaque participant établit le calendrier de ses six prochains mois avec des échéances précises.

M5 Défendre son projet

- Convaincre et engager
- Présentation courte du projet adaptée à l'interlocuteur
- Argumentation devant un responsable hiérarchique
- Présentation devant un recruteur ou un réseau professionnel
- Réponses aux objections et suites données à l'échange
- Mise en situation : Chaque participant présente son projet au groupe qui joue successivement le responsable puis le recruteur.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 3 490 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr