FORMAT COURT IA

IA et pensée critique : repérer les erreurs, vérifier les sources et décider

Une réponse d'IA est fluide structurée et affirmative. Cette assurance de forme désarme la vigilance : on relit moins on vérifie rarement et l'on adopte parfois un raisonnement que l'on n'aurait pas accepté d'un collègue. Les erreurs qui passent ne sont pas les plus grossières mais les plus crédibles. Ce format court de 3 heures entraîne le réflexe de contrôle. Le participant apprend à repérer les signaux d'alerte dans une production à vérifier une information par recoupement à distinguer le fait de l'interprétation et à décider quand une réponse peut être utilisée telle quelle.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
0,43 jour — 3 h	**À distance**	**À partir de 520 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Toute personne utilisant des outils d'IA générative dans son travail quel que soit son niveau de pratique.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Repérer les signaux d'alerte dans une réponse produite par une IA
- Vérifier une information par recoupement de sources indépendantes
- Distinguer dans une production les faits des interprétations
- Formuler une demande de nature à réduire le risque d'erreur
- Décider si une production peut être utilisée telle quelle

03 Programme détaillé

M1 Pourquoi une réponse convainc

- La forme et le fond
- Mécanismes qui rendent une production crédible
- Erreurs factuelles références inventées et approximations
- Biais de confirmation dans la formulation d'une demande
- Effet de l'assurance du ton sur la vigilance du lecteur
- À retenir : La fluidité d'un texte ne dit rien de l'exactitude de son contenu.

M2 Vérifier une production

- Le réflexe de contrôle
- Repérage des affirmations à vérifier en priorité
- Recoupement par des sources indépendantes
- Contrôle des chiffres des citations et des références
- Distinction entre fait interprétation et opinion
- Cas pratique : Les participants traquent les erreurs d'un texte généré puis justifient chaque correction.

M3 Décider et utiliser

- Jusqu'où faire confiance
- Niveau de vérification proportionné à l'enjeu de l'usage
- Reformulation d'une demande pour réduire le risque d'erreur
- Mention du recours à l'IA dans un travail rendu
- Règles personnelles de validation avant diffusion
- Mise en situation : Chaque participant arbitre trois cas d'usage et justifie son niveau de vérification.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
À distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 520 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr