AGIR

# L'Atelier 2 tonnes : simuler les trajectoires, arbitrer et engager des actions

Les messages sur le climat produisent souvent de la sidération plutôt que de l'action. Chacun devine que ses gestes comptent sans savoir lesquels pèsent vraiment, ni ce qui relève de sa décision personnelle et ce qui dépend de choix collectifs. Le débat s'enlise entre culpabilité individuelle et renvoi systématique aux pouvoirs publics ou aux entreprises. Cet atelier de trois heures et demie repose sur une simulation jouée en équipe. Les participants estiment leur empreinte de départ, choisissent des actions tour après tour, votent des mesures collectives et observent la trajectoire obtenue. La séance se termine par des engagements écrits.

| DURÉE | MODALITÉ | TARIF | DÉLAI D'ACCÈS |
|---|---|---|---|
| **0,50 jour — 3,50 h** | **Présentiel ou à distance** | **À partir de 550 € HT** | **11 jours ouvrés après validation du financement.** |

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

## 01 Public visé et prérequis

**PUBLIC VISÉ**
Salariés, managers, élus et membres d'équipes RSE souhaitant relier gestes individuels et décisions collectives.

**PRÉREQUIS**
Aucun prérequis

**POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE**
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

## 02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Estimer son empreinte carbone individuelle à partir de ses usages quotidiens
- Évaluer l'effet des actions individuelles sur une trajectoire de réduction
- Distinguer les leviers relevant du choix personnel de ceux relevant de décisions collectives
- Arbitrer entre plusieurs actions selon leur coût et leur portée
- Formuler des engagements personnels et professionnels à l'issue de la simulation

## 03 Programme détaillé

### M1 Point de départ et empreinte individuelle

- Savoir d'où l'on part
- Composantes de l'empreinte carbone d'un ménage
- Transport logement alimentation et biens de consommation
- Estimation de son propre profil de départ
- Comparaison des profils au sein du groupe
- Atelier : Chaque participant renseigne ses usages puis situe son profil par rapport à celui des autres joueurs.

### M2 La simulation collective

- Jouer les décennies à venir
- Règles du jeu et déroulement par périodes
- Choix d'actions individuelles et effets cumulés
- Décisions collectives soumises au vote du groupe
- Lecture des trajectoires obtenues à chaque tour
- Mise en situation : Les équipes jouent plusieurs tours successifs et observent l'écart entre la trajectoire visée et celle obtenue.

### M3 De la partie à l'action

- Transformer le jeu en décisions réelles
- Débriefing des arbitrages effectués pendant la partie
- Répartition des efforts entre individus organisations et pouvoirs publics
- Identification des leviers activables dans son cadre professionnel
- Formalisation d'engagements personnels
- À retenir : L'ampleur de la réduction visée suppose de combiner changements d'usage et décisions collectives.

## 04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**
Présentiel ou à distance

**LIEU / FORMAT**
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

**MÉTHODES MOBILISÉES**
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

**ENCADREMENT**
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

## 05 Modalités d'évaluation et de suivi

**ÉVALUATION DES ACQUIS**
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

**SUIVI DE L'EXÉCUTION**
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

**SANCTION DE LA FORMATION**
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

## 06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

## 07 Modalités d'accès, financement et tarifs

**MODALITÉS D'INSCRIPTION**
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

**DÉLAI D'ACCÈS**
11 jours ouvrés après validation du financement.

**FINANCEMENTS POSSIBLES**
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

**DATES / SESSIONS**
Entrées permanentes

| FORMULE | DÉTAIL | TARIF |
|---|---|---|
| Inter-entreprises | -10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session. | **À partir de 550 € HT** |

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

## 08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

**RÉFÉRENT HANDICAP**
Tiffany LESTROUBAC

**CONTACT**
contact@monpoleformation.fr

## 09 Indicateurs de résultats

| INDICATEUR | RÉSULTAT | MODALITÉS DE CALCUL |
|---|---|---|
| Taux de satisfaction | **N/A** | Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois |
| Taux d'abandon | **N/A** | Calculé sur les 12 derniers mois |

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

## 10 Contacts

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS**
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

**ADRESSE**
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

**RÉCLAMATIONS**
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr