CRÉATIVITÉ

Potentiel créatif : lever ses blocages, produire des idées et les concrétiser

Devant une page blanche ou un problème qui résiste, beaucoup produisent trois idées puis s'arrêtent. Les habitudes de travail, la crainte du ridicule et l'urgence permanente écartent les pistes inhabituelles avant même qu'elles soient formulées. Le résultat est un stock de solutions déjà connues et l'impression de tourner en rond. Deux jours pour développer sa propre capacité créative plutôt que pour animer des ateliers : identifier ce qui bloque la production d'idées, s'entraîner à des techniques de divergence, sélectionner sans écraser les pistes fragiles et convertir une idée retenue en première action. Les exercices portent sur des sujets professionnels des participants.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 690 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Toute personne souhaitant renforcer sa capacité à produire des idées et des solutions dans son activité professionnelle.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Repérer ses propres freins à la production d'idées
- Pratiquer plusieurs techniques de divergence sur un sujet professionnel
- Produire un volume d'idées supérieur à sa production spontanée
- Sélectionner des pistes sans éliminer les propositions fragiles
- Transformer une idée retenue en première action concrète

03 Programme détaillé

M1 Comprendre ses freins

- Identifier ce qui coupe les idées
- Repérer les jugements qui interviennent trop tôt
- Distinguer la contrainte réelle de la contrainte supposée
- Observer ses habitudes de résolution de problème
- Créer ses conditions personnelles de production
- À retenir : La plupart des idées sont écartées avant d'être formulées par un jugement prématuré.

M2 Produire en quantité

- Sortir des premières réponses évidentes
- Reformuler le problème avant de chercher des solutions
- Pratiquer l'association et l'analogie
- Utiliser des contraintes provocatrices pour déplacer la pensée
- Poursuivre la production au-delà du premier essoufflement
- Atelier : Production individuelle puis collective d'idées sur un problème professionnel avec comptage des propositions.

M3 Sélectionner sans appauvrir

- Choisir sans écraser les pistes fragiles
- Séparer strictement la production de l'évaluation
- Définir des critères de sélection adaptés au sujet
- Faire remonter les idées inhabituelles avant l'arbitrage
- Combiner plusieurs pistes en une proposition
- Cas pratique : Tri argumenté des idées produites la veille avec une grille construite par le groupe.

M4 Concrétiser

- Rendre une idée défendable
- Préciser l'idée retenue jusqu'à la rendre compréhensible
- Anticiper les objections attendues
- Identifier un premier essai réalisable
- Présenter la proposition à un interlocuteur décisionnaire
- Mise en situation : Présentation de sa proposition à un jury qui joue un décideur pressé et sceptique.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 690 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr