SE RÉINVENTER ET ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT

Potentiel professionnel : identifier ses ressources, fixer un cap et agir

Beaucoup de professionnels avancent sans avoir jamais posé à plat ce qu'ils savent faire. Les compétences acquises restent implicites. Les réussites sont oubliées aussitôt obtenues. Faute de repères clairs, les choix de mobilité se font au hasard des opportunités et l'énergie se disperse sur des projets mal ajustés. Cette journée de 7 heures propose un temps structuré d'inventaire et de projection. Les participants recensent leurs réalisations marquantes puis en extraient des compétences transférables et repèrent leurs moteurs d'engagement. Ils repartent avec un cap formulé et trois actions datées pour l'enclencher.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
1 jour — 7 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 850 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Salariés souhaitant faire le point sur leur trajectoire ainsi que personnes en prise de poste ou en questionnement sur la suite de leur carrière.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Recenser ses réalisations professionnelles marquantes et les décrire en termes de résultats
- Extraire de ces réalisations des compétences transférables à d'autres contextes
- Identifier ses moteurs d'engagement et ses conditions de travail favorables
- Formuler un cap professionnel en une phrase compréhensible par un tiers
- Planifier trois actions datées pour engager ce cap

03 Programme détaillé

M1 Faire l'inventaire de ses réalisations

- Passer des tâches aux résultats obtenus
- Sélection de cinq situations professionnelles marquantes
- Description factuelle du contexte et du résultat
- Distinction entre activité exercée et résultat produit
- Repérage des réussites rarement valorisées
- Atelier : Chaque participant documente cinq réalisations sur une trame commune.

M2 Identifier ses ressources et ses moteurs

- Compétences transférables et conditions favorables
- Extraction des compétences à partir des réalisations décrites
- Repérage des savoir-faire utilisables dans d'autres contextes
- Clarification de ses moteurs d'engagement
- Identification des environnements de travail qui soutiennent l'action
- Cas pratique : Un binôme reformule les compétences entendues pour en vérifier la lisibilité.

M3 Formuler un cap et l'engager

- Du constat à la première action
- Rédaction d'un cap professionnel en une phrase
- Test du cap auprès d'un binôme
- Recherche des appuis internes et externes mobilisables
- Construction d'un plan à trois échéances
- Mise en situation : Chaque participant présente son cap et reçoit deux retours de son groupe.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
• OPCO et plan de développement des compétences
• FAF et CFP
• France Travail
• Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF

Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 850 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr