DROIT SOCIAL

Rupture du contrat de travail : choisir le mode, conduire et indemniser

Le choix du mode de rupture se fait souvent sous pression et sans comparer les conséquences réelles : un licenciement engagé alors qu'une rupture conventionnelle était envisageable, une démission provoquée qui se retourne contre l'employeur, une indemnité calculée sur une base erronée. Ces 21 heures sur 3 jours traitent chaque mode de rupture pour lui-même : conditions de recours procédure à respecter écrits à produire et sommes dues. Chaque séquence se termine par le calcul des indemnités correspondantes et par l'examen des motifs de contestation les plus fréquents.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
3 jours — 21 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 2 665 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Responsables et gestionnaires RH dirigeants juristes d'entreprise et managers amenés à préparer ou à conduire une rupture de contrat.

PRÉREQUIS
Connaissance des règles de base du contrat de travail

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comparer les modes de rupture au regard de la situation et du motif réel
- Conduire une procédure de licenciement en respectant chaque étape imposée
- Négocier et formaliser une rupture conventionnelle individuelle
- Calculer les indemnités et les sommes dues au terme du contrat
- Identifier les points de contestation susceptibles d'être soulevés devant le conseil de prud'hommes

03 Programme détaillé

M1 Arbitrage entre les modes de rupture

- Décider avant d'engager une procédure
- Panorama des modes de rupture et conditions de recours
- Analyse du motif réel et cohérence avec la procédure choisie
- Effets de chaque mode sur les droits du salarié
- Évaluation du risque et du coût comparé des options
- Atelier : Arbitrage argumenté sur six situations réelles présentées sous forme de fiches de dossier.

M2 Licenciement pour motif personnel
- Motiver une décision qui devra être défendue
- Distinction entre motif disciplinaire et motif non disciplinaire
- Convocation entretien préalable et assistance du salarié
- Rédaction de la lettre de notification et portée de la motivation
- Préavis dispense et effets sur la rémunération
- Mise en situation : Conduite d'un entretien préalable suivie de la rédaction de la lettre de notification correspondante.

M3 Rupture conventionnelle et départs négociés
- Construire un accord qui ne sera pas remis en cause
- Conditions de validité et déroulement des entretiens
- Négociation du montant et formalisation de l'accord
- Délais applicables et suites administratives
- Situations dans lesquelles ce mode est déconseillé
- Cas pratique : Simulation d'une négociation de rupture conventionnelle avec chiffrage des propositions échangées.

M4 Autres modes de rupture et situations particulières
- Traiter les sorties qui ne relèvent pas du licenciement
- Démission et requalification en prise d'acte
- Fin de période d'essai et conditions de rupture anticipée
- Rupture liée à l'inaptitude constatée
- Départ et mise à la retraite
- Cas pratique : Qualification de cinq situations de départ ambiguës et détermination du régime applicable.

M5 Indemnisation et suites contentieuses
- Chiffrer juste et préparer la défense
- Calcul de l'indemnité de rupture et assiette retenue
- Traitement des congés payés et des éléments variables
- Documents de fin de contrat et vérification du solde
- Motifs de contestation fréquents et constitution du dossier de preuve
- Atelier : Calcul complet des sommes dues sur un dossier comportant primes variables et absences.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 2 665 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr