SE RÉINVENTER ET ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT

Seconde partie de carrière : faire le point, se projeter et construire un projet

Après vingt ans de métier, la progression ralentit et les repères changent. Le poste est maîtrisé mais l'horizon paraît figé, les évolutions techniques arrivent vite et la place des plus jeunes interroge. Beaucoup attendent sans décider, faute d'avoir posé ce qu'ils veulent vraiment. Cette formation de 14 heures en présentiel propose un temps d'arrêt structuré. Les participants recensent ce qu'ils ont appris, repèrent leurs compétences transférables, évaluent leurs contraintes personnelles et construisent un projet professionnel pour les années à venir. Les échanges entre pairs de même génération nourrissent le travail individuel.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel**	**À partir de 1 659 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Salariés en milieu de parcours professionnel qui s'interrogent sur la suite ainsi que personnes occupant le même poste depuis longtemps et souhaitant préparer une évolution.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Recenser les compétences acquises au fil de son parcours
- Identifier les compétences transférables vers d'autres fonctions
- Évaluer ses contraintes personnelles et ses marges de manoeuvre
- Formuler un projet professionnel pour les prochaines années
- Préparer un échange sur son évolution avec son employeur

03 Programme détaillé

M1 Faire le point sur son parcours

- Réalisations compétences et enseignements
- Reconstitution des étapes marquantes du parcours
- Identification des réalisations dont on est satisfait
- Extraction des compétences mises en oeuvre
- Repérage des savoir-faire peu valorisés
- Atelier : Chaque participant détaille trois réalisations et en tire la liste des compétences mobilisées.

M2 Situer sa place aujourd'hui

- Métier collectif et transmission
- Évolution des attentes du métier exercé
- Place de l'expérience face aux nouvelles pratiques
- Relation avec les collègues plus jeunes
- Repérage des occasions de transmission
- Cas pratique : Le groupe travaille une situation d'écart de pratiques entre générations dans une équipe.

M3 Clarifier ce que l'on veut pour la suite

- Envies contraintes et priorités
- Identification de ses priorités professionnelles et personnelles
- Repérage des contraintes de santé de mobilité et de disponibilité
- Arbitrage entre continuité évolution et changement de voie
- Formulation d'un cap à cinq ans
- À retenir : Un projet devient crédible quand il intègre les contraintes au lieu de les ignorer.

M4 Construire et porter son projet

- Étapes appuis et négociation
- Découpage du projet en étapes datées
- Repérage des appuis internes mobilisables
- Identification des compétences à développer
- Préparation d'un entretien avec son responsable ou les ressources humaines
- Mise en situation : Chacun présente son projet lors d'un entretien joué et recueille les objections du groupe.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 659 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 26/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr