ACTION SOCIALE

Vieillissement de la population : repérer les fragilités, adapter et coordonner

Accompagner des personnes âgées suppose de distinguer ce qui relève du vieillissement ordinaire, ce qui signale une fragilité installée et ce qui traduit une pathologie. Les professionnels font face à des refus d'aide, à des troubles cognitifs et à des familles épuisées, souvent sans cadre partagé pour en parler. Ces deux jours travaillent la connaissance du public âgé et la posture professionnelle : effets du vieillissement sensoriel éprouvés en situation, repérage de la fragilité, adaptation de la relation et coordination du parcours. L'approche complète utilement un travail centré sur les prestations et les dossiers administratifs.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF	DÉLAI D'ACCÈS
2 jours — 14 h	**Présentiel ou à distance**	**À partir de 1 835 € HT**	**11 jours ouvrés après validation du financement.**

Mon Pôle Formation est un organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION** — certificat n° 76 31 02622 31 (SGS ICS)

01 Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ
Professionnels des établissements et services accueillant des personnes âgées, intervenants à domicile, coordonnateurs, travailleurs sociaux et agents des collectivités.

PRÉREQUIS
Intervenir auprès de personnes âgées ou de leur entourage.

POSITIONNEMENT À L'ENTRÉE
Analyse du besoin et test de positionnement. Vos réponses sont partagées avec votre formateur afin d'adapter la formation à votre niveau et votre contexte professionnel.

02 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Distinguer les effets du vieillissement ordinaire des situations pathologiques
- Repérer les signes de fragilité et les facteurs de perte d'autonomie
- Adapter la communication et les gestes du quotidien aux capacités de la personne
- Situer l'offre d'accompagnement à domicile et en établissement
- Coordonner les intervenants autour d'un parcours de vie
- Soutenir les aidants et repérer les situations d'épuisement

03 Programme détaillé

M1 Réalités du vieillissement

- Sortir des représentations
- Évolutions démographiques et conséquences sur les besoins d'accompagnement
- Vieillissement physiologique et modifications sensorielles
- Vieillissement pathologique et principales atteintes
- Représentations sociales du grand âge et discriminations liées à l'âge
- Mise en situation : Les participants réalisent des gestes du quotidien avec des dispositifs simulant les pertes sensorielles.

M2 Repérage de la fragilité

- Voir venir plutôt que réagir
- Signes précurseurs de fragilité au domicile
- Évaluation de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
- Risques de chute de dénutrition et d'isolement
- Troubles cognitifs et retentissement sur le quotidien
- Apport de l'évaluation pluriprofessionnelle
- Cas pratique : Une situation de maintien à domicile est analysée et les facteurs de risque sont hiérarchisés.

M3 Accompagnement au quotidien

- Adapter la relation et l'environnement
- Communication adaptée aux troubles sensoriels et cognitifs
- Maintien des capacités restantes et respect du rythme de la personne
- Adaptation du logement et aides techniques
- Refus d'aide et situations de tension
- Consentement intimité et dignité dans les actes quotidiens
- Atelier : Les participants rejouent un refus de toilette puis comparent plusieurs postures professionnelles.

M4 Parcours coordination et aidants

- Tenir la continuité de la prise en charge
- Offre d'accompagnement à domicile et en établissement
- Transitions entre domicile hôpital et établissement
- Coordination des intervenants et transmission des informations
- Soutien des aidants et repérage de leur épuisement
- Questionnements éthiques liés à la fin de vie
- À retenir : Les ruptures de parcours surviennent le plus souvent aux moments de transition entre deux lieux de prise en charge.

04 Modalités pédagogiques, méthodes et moyens

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
Présentiel ou à distance

LIEU / FORMAT
Dans vos locaux — jusqu'à 10 collaborateurs, Paris — Présentiel, À distance — Classe virtuelle

MÉTHODES MOBILISÉES
• Apports théoriques, ateliers et cas pratiques. Support de cours numérique et fiches méthodes fournis.

ENCADREMENT
Formateurs qualifiés et expérimentés, experts de leur domaine, sélectionnés par Mon Pôle Formation.

05 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉVALUATION DES ACQUIS
• QCM et mises en situation. Évaluation des acquis en début et en fin de parcours, évaluation à chaud et à froid à 60 jours.

SUIVI DE L'EXÉCUTION
• Émargement des participants
• Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation

SANCTION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

06 Type de reconnaissance

Formation non certifiante — Attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis à chaque participant.

07 Modalités d'accès, financement et tarifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription en ligne, par téléphone, par devis ou via votre OPCO.

DÉLAI D'ACCÈS
11 jours ouvrés après validation du financement.

FINANCEMENTS POSSIBLES
- OPCO et plan de développement des compétences
- FAF et CFP
- France Travail
- Paiement jusqu'à 6 fois sans frais

DATES / SESSIONS
Entrées permanentes

FORMULE	DÉTAIL	TARIF
Inter-entreprises	-10 % dès 2 participants, -15 % dès 3, -20 % à partir de 4 inscrits sur la même session.	**À partir de 1 835 € HT**

Prix nets — exonération de TVA, article 261-4-4° du CGI.

08 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour construire une solution adaptée : contact@monpoleformation.fr

RÉFÉRENT HANDICAP
Tiffany LESTROUBAC

CONTACT
contact@monpoleformation.fr

09 Indicateurs de résultats

INDICATEUR	RÉSULTAT	MODALITÉS DE CALCUL
Taux de satisfaction	**N/A**	Moyenne des notes de satisfaction des stagiaires sur les 12 derniers mois
Taux d'abandon	**N/A**	Calculé sur les 12 derniers mois

Résultats arrêtés au 29/09/2026. N/A : donnée non disponible ou effectif insuffisant sur la période.

10 Contacts

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
contact@monpoleformation.fr
01 87 66 57 66

ADRESSE
10a rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 76420 Bihorel

RÉCLAMATIONS
Par e-mail : contact@monpoleformation.fr